



OSNOVNE INFORMACIJE O SOMATIC EXPERIENCING® (SE) EDUKACIJI

Centar za razvoj i radost u saradnji sa Evropskom asocijacijom za Somatic Experiencing (EASE) organizuje upis druge generacije trogodišnje edukacije za Somatic Experiencing® (SE®) praktičare 2026–2028.

EDUKATIVNI PROGRAM SA MEĐUNARODNIM PREDAVAČIMA I ASISTENTIMA OBUHVATA:

- 6 modula (dva početna, dva srednja i dva napredna) – Svaki modul traje 6 dana i obuhvata teorijski i praktični deo;
- 20 sati individualnog terapijskog rada sa sertifikovanim SE praktičarima/kama
- 20 sati supervizijskog rada sa učiteljima i sertifikovanim SE praktičarima/kama
- Peer learning/intervizijske grupe za podršku i učenje

Edukacija je na engleskom uz obezbeđen prevod na srpski jezik.

Nakon završene edukacije, polaznici dobijaju sertifikat Evropske asocijacije za Somatic Experiencing®

OSNOVNE INFORMACIJE O EDUKACIJI:

Somatic Experiencing® je osnovni koncept rada sa traumom koji je razvio **dr Peter Levine**. **Somatic Experiencing®** edukativni program se realizuje u celom svetu i profesionalcima različitih profesija daje znanja i veštine potrebne za uspešan rad sa različitim traumama.

Somatic Experiencing® (SE®) podržava uverenje da svaki pojedinac ima unutrašnje kapacitete za isceljenje, razrešavanje i prevenciju trauma i da naš nervni sistem prirodno zna kako da se vrati u ravnotežu ukoliko dobija nežnu i sigurnu podršku. Ovaj pristup u radu koji je razvio dr *Peter Levine* podržan je najnovijim saznanjima iz oblasti neuronauke i psihologije i zasniva se na ideji da trauma nije isključivo psihološki fenomen, već kompleks psiholoških i fizioloških reakcija na intenzivna i preplavljujuća iskustva.

„Trauma nije u događaju, već u našem nervnom sistemu.“

Naš odgovor na traumatsko iskustvo je pre svega fiziološki i zato trauma ne može da se razreši samo kroz naše kognitivne kapacitete i veštine. SE® pristup je telesno orijentisan i pomaže obnavljanju sposobnosti samoregulacije nervnog sistema, i tako ojačava kapacitet klijenta za potpuno uživanje u širokom spektru ljudskog iskustva.

Somatic Experiencing® (SE®) nije psihoterapijska niti telesna terapija – to je temeljni okvir za razumevanje, prevenciju i prevladavanje posledica šoka i traume.

- **SE® treninzi** su osmišljeni za stručnjake iz oblasti psihoterapije, rada sa telom, zdravlja, obrazovanja, policije, ili bilo koji oblasti gde se profesionalci susreću sa žrtvama traume koji žele da obogate svoje znanje i kapacitete za rad sa traumom.
- **Somatic Experiencing®** je **zakonski zaštićena metoda** i može se primenjivati pod tim nazivom **samo nakon završene edukacije i dobijanja sertifikata**.
- SE® edukacija **nije zamena za ličnu terapiju** ili lični razvoj, već se nadovezuje na prethodna profesionalna i iskustvena znanja. **Po završenoj edukaciji, praktičari sprovode SE® u skladu sa svojim profesionalnim poljem, obrazovanjem, svojom praksom i u okviru zakona svoje zemlje.**
- Učesnici koji su još u procesu edukacije imaju status **“u edukaciji”** i obavezni su da tu informaciju transparentno podele sa klijentima.

SADRŽAJ EDUKACIJE PO GODINAMA

1. godina – POČETNA GODINA

- ⇒ Osnovni pojmovi Somatic Experiencing®
- ⇒ Funkcije i regulacija nervnog sistema
- ⇒ Reakcije preživljavanja: borba, beg, zamrzavanje
- ⇒ Rad sa resursima i stabilizacija
- ⇒ Uzemljavanje, granice i podrška
- ⇒ Titracija i pendulacija (postepeno otpuštanje trauma energije)
- ⇒ SIBAM model (Sensation, Image, Behavior, Affect, Meaning)
- ⇒ Dinamika uparivanja (over/under coupling)
- ⇒ Prva pomoć u prevenciji retraumatizacije
- ⇒ Rezonanca (usklađenost), transfer i kontratransfer
- ⇒ Samoregulacija

2. godina – SREDNJA GODINA

- ⇒ Kategorije trauma i specifične intervencije:
 - Rana trauma i visoka aktivacija (GHIA)
 - Neizbežni napad (nasilje, silovanje, zlostavljanje)

- Telesne povrede (operacije, anestezija, opekotine)
 - Snažni udari (padovi, nesreće, povrede glave)
 - Emocionalna trauma (gubitak, zapostavljanje, napuštanje)
 - Prirodne katastrofe
 - Traumatski horor (rat, mučenje, ritualno zlostavljanje)
- ⇒ Rad sa višestrukim vrtlozima
- ⇒ Osećaj krivice zbog preživljavanja

3. godina – NAPREDNA GODINA

- ⇒ Rad sa koherencijom tela i nervnog sistema
- ⇒ Polivagalna teorija u praksi Somatic Experiencing®-a
- ⇒ Rad sa hroničnim stanjima (fibromijalgija, migrene, astma...)
- ⇒ Rad sa očima i vizuelnim sistemom
- ⇒ Rad sa dodirima u SE® kontekstu
- ⇒ Rad sa zglobovima, dijafragmom i visceralnim sistemima
- ⇒ Integracija znanja i priprema za SE praksu

Individualne sesije i individualne i grupne supervizije su sastavni deo edukacije i preduslov su za dobijanje sertifikata.

- **Individualne sesije:** iskustveno učenje kroz lično iskustvo klijenta SE® metode.
- **Supervizije:** praktična primena SE® elemenata i analiza rada sa klijentom uz podršku iskusnog i sertifikovanog supervizora.

UČITELJI:

Početni i srednji nivo obuke vodi Kavi Gemin, učitelj i kodirektor međunarodnog Kraniosakral Instituta *International Institute for Craniosacral Balancing®* i član međunarodnog predavačkog SE® tima *Somatic Experiencing®*. Kavi Gemin je diplomirao na Kanadskom univerzitetu za osteopatiju i ima višegodišnje iskustvo u primeni različitih psihosomatskih disciplina. Praktikuje i podučava o kraniosakral biodinamici od 1995. godine. Pored toga, njegove studije uključuju rad iz oblasti razvojne psihologije i rad sa unutrašnjim detetom. Završio je edukaciju za prenatalne i traume vezane za rođenje kod Ray Castellino, kao i edukaciju sa *System Centered Teachings®* kod Yvonne Agazarian za rad sa grupnim dinamikama i ljudskim sistemima. Fasciniran je Somatic Experiencing® pristupom u radu i SE® je učio od Pitera Levina. Od 2001. godine je sertifikovani SE® praktičar. Od tada asistira i supervizira studente na mnogim edukacijama, a kao član SE predavačkog tima u svoj rad unosi strast, jedinstveni pristup u radu, znanje iz psihologije i neurobiologije, jasnoću i kreativnost.

Napredni nivo obuke vodi Itta Wiedman. Itta poseduje master iz kulturnih i društvenih nauka i više od 30 godina iskustva u radu koji integriše telo i psihi. Obučena je u fizioterapiji, osteopatiji, kraniosakralnoj terapiji, Feldenkrais metodi, Hakomi pristupu, porodičnim konstelacijama i SE®. Osnivačica je nemačke SE® asocijacije i Evropske SE® asocijacije (EASE). Kao senior članica fakulteta SE® Trauma Instituta (SETI), predaje sve nivoe edukacije u

Nemačkoj, Austriji, Češkoj, Norveškoj, Švedskoj, Holandiji a sada i Srbiji. U Minhenu je suosnivačica Instituta za Neurotracking®. Posebnu pažnju posvećuje razvoju kapaciteta za međuljudsku povezanost i samoregulaciju kroz telo. Njene specijalnosti obuhvataju rad sa adolescentima, odraslima, osobama sa hroničnim bolom, kompleksnim traumama, gubitkom, nasiljem i seksualnim zlostavljanjem. Itta edukaciju vodi sa dubokom prisutnošću, preciznošću i toplom podrškom.

Pored pohađanja svih 6 modula u celosti, studenti su obavezi da imaju određeni broj sati individualnih SE sesija kao i individualnih i grupnih supervizija.

Osnovni uslovi – Supervizije:

- Minimum 20 sati (kredita) supervizije tokom edukacije (raspoređeno po fazama – vidi tabelu ispod).
- Od toga, minimum 6 sati (kredita) mora biti sa učiteljem iz nastavničkog tela.

Osnovni uslovi – Individualne sesije:

- 20 individualnih sesija ukupno (raspored po godinama – vidi dole).

Individualne sesije (minimum)	Supervizije (minimum)
1. godina – 6 sati	1. godina – 6 sati
2. godina – 7 sati	2. godina – 7 sati
3. godina – 7 sati	3. godina – 7 sati

Tabela za izračunavanje sati supervizije:

Vrsta supervizije	Priznati sati
1 sat individualne supervizije	1 sat priznatih (60 min)
1 sat male grupe (2–4 učesnika)	$\frac{3}{4}$ sata priznatih (45 min)
1 sat grupe (5–7 učesnika)	$\frac{1}{2}$ sata priznatih (30 min)
3 sata grupe (više od 8 učesnika)	1 sat priznatih (60 min)

Dodatne preporuke i cene:

- Preporučuje se da minimum polovina sesija bude uživo ukoliko to mogućnosti dozvoljavaju.
- Cene sesija su prilagođene lokalnom tržištu:
 - Individualne sesije: 60 €
 - Individualne supervizije: 70 €

- Grupna supervizija: cena po satu deli se na broj učesnika (npr. ako sat košta 60 € a dva studenta prisustvuju, svaki plaća 40 €.). Cena grupne supervizije se razlikuje od broja učesnika.

Potvrde sesija i supervizija:

- Sesije i supervizije se obavezno uzimaju kod akreditovanih asistenata i senior asistenata.
- Preporuka je da većinu sesija i supervizija radite sa asistentima iz SE® tima (minimum 70%), jer oni prate vaš napredak kroz edukaciju i učestvuju sa vama na predavanjima i u praktičnom delu.
- Akreditovani učitelji i asistenti potvrđuju sesije i supervizije potpisom na zvaničnoj listi koja se dobija od organizatora.
- Sertifikat se izdaje samo ako su ispunjeni svi uslovi u roku od 2 godine nakon poslednjeg modula.
- U nekim slučajevima, učitelj može tražiti dodatne sate ako proceni da je to potrebno za kvalitet rada ili stabilnost učesnika. Po potrebi, može biti zatražen i privremeni prekid edukacije radi dodatne podrške.

PRISUSTVO I IZOSTANCI:

- Pre samog upisivanja edukacije, obavezno je prisustvo na jednoj Intro (Uvodnoj radionici). Centar će do početka organizovati dve Intro radionice.
- Edukacija se sastoji od 6 modula u trajanju od 6 dana raspoređenih na tri godine (ukupno 36 dana).
- Prisustvo na svih 36 dana edukacije je obavezno.
- U izuzetnim slučajevima dozvoljeno je izostati maksimalno 2 dana u nizu, uz nadoknadu koju plaća sam student:
 - Video snimci modula i
 - 1 sat supervizije po propuštenom danu (dodatno se plaća).
- Ako je izostanak duži od 2 dana, propušteno se nadoknađuje kroz učešće na odgovarajućem modulu drugog treninga uz dogovor sa organizatorom.
- Prelazak u drugi SE® trening moguć je u posebnim slučajevima, uz dogovor i saglasnost oba učitelja i organizatora.

USLOVI ZA SE® PRAKTIČARA AKO DOĐE DO PREKIDA ILI KAŠNJENJA:

- Prekinut modul može se nadoknaditi kod drugog organizatora uz saglasnost oba učitelja i organizatora.
- Ako pauza traje duže od 2 godine, moduli se ponavljaju (izuzetke odlučuje učitelj).
- Ako uslovi (individualne sesije, supervizije) nisu ispunjeni u roku od 2 godine, moduli Advanced 1/2 se ponavljaju.

- Pre toga student mora odraditi:
 - 3 sata individualne supervizije i
 - video sesija sa klijentom ili 1 live coaching uz senior asistenta ili učitelja.
 - Sve obaveze i dokumentacija moraju biti ispunjeni u roku od 6 meseci nakon poslednjeg modula koji se ponavlja.
-

POVERLJIVOST:

- Učesnici se obavezuju na poverljivost – ne iznose detalje o drugim učesnicima.
 - Predavači i tim dele informacije o napretku učesnika u okviru supervizije, poštujući pravila poverljivosti.
 - Studenti potpisuju ugovor o edukaciji sa organizatorom koji eksplicitno i jasno naglašava **prava i obaveze** organizatora i studentata kada je u pitanju pohađanje modula i ostalih uslova za dobijanje sertifikata praktičara, uslova plaćanja, kao i zaštitu privatnosti podataka u skladu sa zakonom i ostalo.
-

VIDEO SNIMCI:

- Edukacija će se snimati a snimci se koriste samo za edukaciju i podrazumevaju poverljivost.
 - Snimci kao i ostali materijali za učenje, nalaze se na Studentskom portalu kome samo studenti te generacije imaju pristup, koji je zaštićen lozinkom i ne sme se deliti. Snimci služe isključivo za obnovu gradiva te generacije i nadoknađivanje odsustva u skladu sa pravilima.
 - Svi učesnici potpisuju saglasnost da mogu biti snimljeni, posebno ukoliko učestvuju u demo sesijama. Studenti koji ne žele da budu snimljeni, sede u delu sale za rad gde nema kamere.
-

TRUDNOĆA:

- Preporuka je da se edukacija pauzira kako bi se izbegla nepotrebna aktivacija ploda.
-

ETIČKE SMERNICE:

- Nastavni tim i svi učesnici obavezuju se da poštuju etičke smernice svog profesionalnog udruženja i Somatic Experiencing® zajednice koje se nalaze na stranici Evropske asocijacije za Somatic Experiencing® (EASE):

https://somatic-experiencing-europe.org/wp-content/uploads/2018/11/EASE_EthicalGuidelines.pdf

- Ove smernice biće dostavljene učesnicima pre početka edukacije.
-

AUTORSKA PRAVA:

- Isključivo pravo na SE® priručnike ima Somatic Experiencing® Trauma Institute (SETI).
 - Zabranjeno je umnožavanje priručnika ili njihovih delova.
-

DATUMI ZA EDUKACIJU

Uvodna (Intro) - (online)

- 6 –7. decembar 2025.
 - 10–11. januar 2026.
-

EDUKACIJA (2026 – 2028)

Početni nivo 1

- 14–19. februar 2026.

Početni nivo 2

- 1–6. septembar 2026.

Srednji nivo 1

- 19–24. januar 2027.

Srednji nivo 2

- 6–11. jul 2027.

Datume za trecu naprednu godinu cemo naknadno objaviti.

PRIJAVE I USLOVI

Trogodišnji program edukacije mogu da pohađaju profesionalci različitih profila. **Broj učesnika/učesnica je ograničen.**

Zvanični proces prijave, popunjavanje upitnika, slanje biografija, fotografije i motivacionog pisma na osnovu kojih se vrši selekcija polaznika **započće u 16. jula 2025 i trajaće do 5.**

septembra a finalnu odluku ćemo objaviti najkasnije do 10. oktobra 2025. Organizator zadržava pravo da uradi kraći intervju sa polaznicima u cilju finalnog odobravanja prijave.

Broj učesnika obuke je ograničen.

Uslov za pohađanje trogodišnje edukacije je završena uvodna/intro dvodnevna online radionice koja će biti organizovana u dva termina u toku 2025-2026. godine. Cena uvodne (intro) je 180 eura. Kandidati koji nisu završili uvodnu radionicu mogu da je pohađaju u decembru 2025. ili januaru 2026. u organizaciji Centra.

Cena SE edukacije:

Cena po jednom modulu iznosi 1390 EUR. Uplate će se vršiti **u celosti ili na 3-5 jednakih mesečnih rata u dogovoru sa organizatorom.** Individualne i supervizijske sesije se dodatno plaćaju prema cenovniku koji je gore naveden.

Odabrani kandidati svoje mesto na obuci potvrđuju uplatom nepovratnog depozita od 400 EUR do 15. novembra 2025. godine. Rok za uplatu pune cene za prvi modul je 10. januar 2025. godine, a za svaki naredni modul mesec dana pre početka modula.

Centar za razvoj i radost, kao zvaničan organizator edukacije, će polaznicima koji budu primljeni na edukaciju kroz transparentan proces ponuditi mogućnost **prijave za stipendiju** u iznosu od 400 eura po modulu za ukupno 4 studenta.

Mesto:

Obuka će se održavati uživo u Beogradu. Mesto održavanja obuke će biti naknadno objavljeno.

KONTAKT:

Za dodatne informacije molimo vas da nam pišete na email adresu:

seedukacija2@gmail.com