



Somatic Experiencing® Trojodišnji program edukacije Beograd 2024/2026

Centar za razvoj i radost u saradnji sa SE™ International i Evropskom asocijacijom za Somatic Experiencing®, organizuje trojodišnju edukaciju za praktičare i praktičarke u periodu 2024 - 2026. godina.

Somatic Experiencing® edukacija je namenjena profesionalcima koji na različite načine i kroz različite modalitete rade sa ljudima i predstavlja važno dodatno znanje i kompetencije za rad sa ljudima koji su imali traumatska iskustva. Somatic Experiencing® kao koncept suočavanja sa traumom koji je razvio dr Piter Levin, nije psihoterapeutske ni telesno-terapeutske pravce, već temeljni koncept za razumevanje, prevenciju i savladavanje posledica šoka i traume. Primarni fokus Somatic Experiencing® edukacije je sticanje znanja i veština koje možemo da primenjujemo u svojoj profesionalnoj praksi već nakon početnog nivoa obuke.

Edukacija obuhvata 36 dana obuke raspoređenih u 6 modula, obavezni broj individualnih sesija i obavezni broj sati supervizije sa sertifikovanim učiteljima i asistentima.

Sadržaj edukacije (Curriculum)

I godina - početni nivo

- Osnovni pojmovi Somatic Experiencing®
- Funkcije nervnog sistema
- Neurofiziologija reakcije preživljavanja
Prepoznavanje signala i znakova u telu i nervnom sistemu
- Osnovne tehnike SE™:
 - rad sa resursima i stabilizacija unutrašnjeg vrtloga
 - rad sa reakcijama orijentacije i odbrane (reakcije borbe, bega i imobilnosti)
 - rad sa uzemljavanjem i granicama
 - titracija: postepeno otpuštanje energije vezane za traumu
 - rad sa SIBAM modelom: Sensation (oseti / senzacije), Impression (čulni utisci), Behavior (ponašanje), Affect (emocije), Meaning (značenje)
 - Dinamika uparivanja u slučaju traume (preterano ili nedovoljno uparivanje)
- Rad sa simptomima
- Prevencija retraumatizacije
- Rezonanca (usklađenost) sa klijentom, regulacija i koregulacija

II godina - srednji nivo

- Presentacija različitih kategorija traume i specifičnih intervencija
- Globalno visoki intenzitet aktivacije - GHIA (*Global High Intensity Activation*)
- Rad sa višestrukim vrtlozima traume
- Fizički napad (zlostavljanje, napadi, seksualna trauma)
- Fizičke povrede (operacije, anestezija, opekotine, trovanje)
- *High Impact* – snažan udar (padovi, povrede glave, nesreće)
- Emocionalna trauma (gubitak, zapostavljenost, napuštenost)
- Prirodne katastrofe (zemljotres, poplava, požar, velike socijalne promene)
- Teror (mučenje, ritualno zlostavljanje, koncentracioni logor, rat)
- Osećaj krivice zbog preživljavanja

III godina - napredni nivo

- Rad sa koherencijom
- Polivagalna teorija i Somatic Experiencing
- Rad sa sindromima (hronični umor, fibromijalgija, astma, migrena)
- Rad sa očima
- Rad sa dodirrom
- Rad sa zglobovima, dijafragmama i visceralnim sistemom

Šta obuhvata program edukacije

Edukativni program biće realizovan na engleskom uz obezbeđen prevod na srpski jezik sa međunarodnim predavačima i asistentima i obuhvata:

- 6 modula (dva početna, dva srednja i dva napredna) – svaki modul traje 6 dana (36 sati) i obuhvata teorijski i praktični deo
- 15 sati individualnog terapijskog rada sa sertifikovanim SE™ praktičarima/kama
- 18 sati supervizijskog rada sa učiteljima i sertifikovanim SE™ praktičarima/kama
- Intervizijske grupe za podršku i učenje

Individualne sesije i supervizije su sastavni deo kurikuluma i uslov su za prisustvovanje obuci i za dobijanje sertifikata. U toku individualnih sesija predviđeno je učenje kroz individualno iskustvo metode, a u superviziji, diferencirana primena SE elemenata. Zato supervizija preventivno služi kao prezentacija i analiza SE rada sa klijentom.

Datumi i mesto održavanja edukacije

Edukacija će biti organizovana uživo u Beogradu u sledećim terminima:

I godina – osnovni nivo

I modul: 22 – 27. mart, 2024.

II modul: 22 – 27. oktobar, 2024.

II godina – srednji nivo

I modul: 15 – 20. april, 2025

II modul: 7 – 12. oktobar, 2025

III godina – napredni nivo

I modul: 6 – 11. februar 2026.

II modul: 21 – 26. avgust 2026.

Cena i načini plaćanja

Cena jednog modula je 950 EUR. Obavezne individualne i supervizijske sesije se dodatno plaćaju, a cena će biti određena u saradnji sa međunarodnim učiteljima i sertifikovanim asistentima.

U dogovoru sa organizatorima obuke, može biti omogućeno plaćanje modula u 3 rate.

Uslovi za upis na Program obuke i način prijavljivanja

- Somatic Experiencing® obuka je namenjena profesionalcima različitih profila koji rade sa ljudima: psiholozima, psihoterapeutima, medicinskim i socijalnim radnicima, nastavnicima, profesionalcima koji rade sa telom i pokretom, joga učiteljima i sl.
- Uslov za upis trogodišnjeg Programa edukacije je pohađanje Intro (uvodne) radionice kod sertifikovanih SE učitelja.
- Namera da se znanja i tehnike Somatic Experiencing® primenjuju u praksi i radu sa ljudima. Obuka je prvenstveno edukativnog karaktera, i iako ima značajan uticaj na lični razvoj, nije kreirana kao program ličnog razvoja i/ili samopomoći.

Prilikom procesa prijavljivanja neophodno je da kandidati dostave:

- [Popunjen prijavni formular](#) (popunjava se online)
- Kratak CV sa informacijama koje su relevantne za ovaj program edukacije (sa fokusom na informacije o profesionalnim iskustvima u radu sa ljudima, najznačajnijim programima završenih edukacija i programa za lični razvoj)
- Potvrdu/sertifikat o pohađanju intro SE radionice
- Motivaciono pismo

Prijave za Program edukacije će se primati u periodu 25. maj – 1. oktobar 2023.

Broj učesnika obuke je ograničen i selekcija i obaveštavanje primljenih kandidata biće do 15. oktobra 2023. Selektovani kandidati svoje mesto na obuci potvrđuju uplatom nepovratnog depozita od 300 EUR do 15. novembra 2023. godine, a rok za uplatu pune cene za prvi modul je 15. januar 2024. godine, a za svaki naredni modul mesec dana pre početka modula.

[KLIKNIITE DA PRISTUPITE PRIJAVNOM FORMULARU.](#)

O učitelju:

Početni i srednji nivo obuke vodi Kavi Gemin, učitelj i kodirektor međunarodnog Kraniosakralnog Instituta (*International Institute for Craniosacral Balancing*®) i član međunarodnog predavačkog SE tima (*Somatic Experiencing*® faculty). Kavi Gemin je diplomirao na Kanadskom univerzitetu za osteopatiju i ima višegodišnje iskustvo u primeni različitih psihosomatskih disciplina. Praktikuje i podučava o kraniosakralnoj biodinamici od 1995. godine. Pored toga, njegove studije uključuju rad iz oblasti razvojne psihologije i rad sa unutrašnjim detetom. Završio je edukaciju za prenatalne i traume vezane za rođenje kod Ray Castellino, kao i edukaciju za *System Centered Teachings*® kod Yvonne Agazarian za rad sa grupnim dinamikama i ljudskim sistemima. Fasciniran je Somatic Experiencing® pristupom u radu i SE je učio od dr Pitera Levina. Od 2001. godine je sertifikovani SE praktičar. Od

tada asistira i supervizira studente na mnogim edukacijama, a kao član SE predavačkog tima u svoj rad unosi strast, jedinstveni pristup u radu, znanje iz psihologije i neurobiologije, jasnoću i kreativnost.

Više informacija i odgovore na dodatna pitanja možete dobiti putem imejl adrese seedu.razvojiradost@gmail.com.